

Raquette

// NIVEAUX



Facile : 100 à 150m de dénivelé.
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)



Marcheur moyen : 150 à 300m de dénivelé.



Bon marcheur : 300 à 700m de dénivelé positif.
(peut être long mais sans difficulté technique)



Très bon marcheur.
(peut contenir des passages techniques)

// TARIFS

	Adulte	Enfant
Demi-journée ADULTE	28 €	26 €
Forfait 3 demi-journées	78 €	72 €
Forfait 5 demi-journées	125 €	115 €
Journée	50 €	40 €
Nocturne avec repas savoyard	55 €	48 €

// ATTENTION

Nombre des participants limité :
Inscription le plus tôt possible.

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions de météo et d'enneigement.
Vous n'êtes pas assuré pendant les prestations de l'Ecole de ski Nordique.

Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.
Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

Spécial Familles Groupes

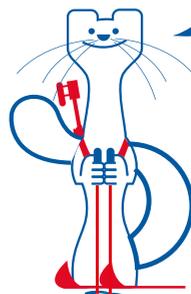
Pour répondre à vos attentes, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

// TARIFS

1 À 4 PERSONNES		5 À 10 PERSONNES	
Demi-journée	144 €	Demi-journée	174 €
Journée	287 €	Journée	343 €
Nocturne			144 € à 232 €

Autres activités
proposées par l'ESF

SKI DE FOND,
SKATING, BIATHLON,
RANDONNÉE BACKCOUNTRY
...



ECOLE DE SKI DE FOND

RAQUETTE

esf NORDIC
LE GRAND
BORNAND

Programme activités pleine nature

Raquette demi-journée à thèmes | Raquette journée évasion
Raquette yoga | Raquette Nocturne | Rando Trail

// RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

MAISON DU TOURISME

Tél. 04 50 02 78 17

contact@esf-skidefond.com

www.esf-grand-bo.com-nordique

LE GRAND
BORNAND

PROGRAMME RAQUETTES

du 31 Mars au 11 Avril 2024

<p>DIMANCHE 31/03</p> <p>Niveau ❄️</p> <p>9h30 OT GB</p>	<p>MARDI 02/04</p> <p>Niveau ❄️❄️</p> <p>09h20 OT GB ou Haut de Samance 09h40</p>	<p>MERCREDI 03/04</p> <p>Niveau ❄️</p> <p>9h15 Gare R</p>	<p>VENDREDI 05/04</p> <p>Niveau ❄️</p> <p>14h Pont du Venay</p>
---	--	--	--

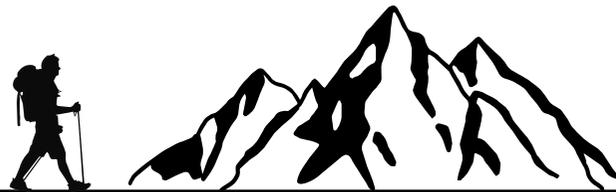
<p>LUNDI 08/04</p> <p>Niveau ❄️</p> <p>9h30 OT GB</p>	<p>MARDI 09/04</p> <p>Niveau ❄️❄️</p> <p>09h20 OT GB ou Haut de Samance 09h40</p>	<p>MERCREDI 10/04</p> <p>Niveau ❄️</p> <p>14h Pont du Venay</p>	<p>JEUDI 11/04</p> <p>Niveau ❄️</p> <p>9h15 OT GB</p>
--	--	--	--

<p>COL DES ARAVIS VUE SUR LE MONT-BLANC</p> 	<p>CHAMOIS ET BOUQUETINS À PIEDS</p> 	<p>PLATEAU DE BEAUREGARD VUE SUR LE MONT-BLANC</p> 	<p>LE REVEIL DES MARMOTTES À PIEDS</p> 
---	---	---	--

<p>COL DES ARAVIS VUE SUR LE MONT-BLANC</p> 	<p>CHAMOIS ET BOUQUETINS À PIEDS</p> 	<p>LE REVEIL DES MARMOTTES À PIEDS</p> 	<p>PLATEAU DE BEAUREGARD VUE SUR LE MONT-BLANC</p> 
--	---	---	---

❄️ RANDONNEES RAQUETTES PRIVEES

- **Le plateau de Cenise**
- **Les Auges, Le plateau des Glières**
- **Le plateau de Beauregard**
- **La pointe d'Orcières**
- **Le Roc des tours**



Un supplément entre 4 € et 6 € est à prévoir si vous prenez le minibus de nos moniteurs

Nos balades sont assurées avec un minimum de 4 personnes

